

Jean-Pierre DESMOULINS



1. Introduction

Vous avez choisi de prendre des Cours de Jeu de la Carte afin d'améliorer vos performances en face du mort et en flanc. Vous pensez donc sans doute revoir les plans de jeu, les maniements de couleur, les remises en main, voire apprendre à faire des squeezes... Et vous avez raison !

Néanmoins, ce premier Cours risque de vous surprendre, car il n'abordera aucun sujet technique à proprement parler. Il vous donnera « seulement » des éléments de réponse aux questions suivantes :

Pourquoi ai-je chuté ce contrat « sur table » alors que je « savais » très bien comment le réussir ?

Pourquoi ai-je « filé » cette manche ingagnable alors que 10 secondes de réflexion a posteriori m'ont apporté la solution ?

Pourquoi mon partenaire et moi ne réussissons pas à nous qualifier dans une épreuve pourtant largement à notre portée ?

Tous les bridgeurs se sont un jour ou l'autre posé l'une de ces questions. Voici quelques éléments de réponse...

2. Savoir se reposer

Lorsque vous avez débuté le Bridge, tout vous semblait compliqué. Vous vous disiez : « Il y a trop de choses auxquelles on doit penser à la fois ! ». Et vous aviez raison.

Aujourd'hui, ce sentiment s'est légèrement estompé, mais il revient parfois au détour d'une donne pourtant simple que vous avez « saboté ». C'est d'ailleurs, intérieurement, votre excuse favorite face aux reproches de votre partenaire qui vitupère après votre « Crime contre le Bridge » !



Jean-Pierre DESMOULINS

Alors reconnaissons-le :

Le Bridge est un jeu épuisant !

Faites donc comme les tennismen. Personne n'a jamais vu McEnroe faire des services pendant les changements de côté : il récupérait, tout simplement ! De même, profitez de toutes les occasions pour vous reposer.

Reposez-vous :

→ **Pendant que votre partenaire joue en face du mort : arrêtez de le surveiller !**

→ **Pendant les changements de position : ne discutez plus (ou moins) des donnes !**

→ **En flanc avec un jeu nul : donnez le compte, c'est tout !**

Et voila, déjà un bon tiers des donnes d'un tournoi pendant lesquelles vous pourrez mettre votre cerveau au repos, pour mieux l'utiliser au bon moment !

3. Avoir confiance en le partenaire et le respecter

Contrairement à ce que vous pensez peut-être, le Bridge ne se joue pas à deux contre deux. Le Bridge oppose une paire à une autre, ce qui est complètement différent !

Les deux joueurs constituant une paire sont indissociables, et de ce fait, il ne doit exister aucune tension entre les deux.

Dites-vous bien que si votre partenaire vient de chuter un chelem sur table, le plus malheureux, c'est lui ! Inutile donc d'en rajouter, vous devriez plutôt compatir à sa douleur...



Jean-Pierre DESMOULINS

Enfin, si celui-ci s'entête dans ce que vous croyez ou savez être une erreur :

1. Sachez vous remettre en question : ***ai-je réellement raison ?***
2. Sachez oublier votre jeu et se mettre à sa place : ***mon enchère ou ma signalisation était-elle vraiment compréhensible pour lui ?***
3. Reportez la discussion à plus tard. Celle-ci sera beaucoup ***plus productive*** « ***à froid*** » et vous fera gaspiller ***moins d'énergie*** !

4. Savoir gérer la tension à la table

Mme X joue avec sa partenaire habituelle un samedi soir de compétition. Il est déjà 22h30, et la fatigue aidant, elle vient de chuter un contrat facile. Soudain arrivent à sa table Mr et Mme Y, ses « ennemis intimes » depuis que Monsieur lui a fait en tournoi de régularité une réflexion désagréable sur un contrat contré et juste fait. Le ton et la tension montent à la table, et Mme X file à Mr Y une manche ingagnable « parce qu'elle était perturbée » !

Ce genre d'histoires est monnaie courante. Comme beaucoup de joueuses et de joueurs, Mme X ne supporte pas une trop grande tension à la table. Connaissant cet état de fait, elle aurait du tenter de faire baisser à la table la pression qui lui a coûté un zéro ! Un simple échange de civilités peut vous permettre d'aborder avec sérénité les deux donnes à jouer contre votre bête noire...

Sachez faire baisser à la table une tension qui amoindrirait vos capacités. C'est dans votre intérêt !

5. Conclusion

L'ensemble des conseils précédents doit vous permettre d'améliorer grandement votre rendement propre, ainsi que le rendement de votre paire, sans modifier votre qualité technique intrinsèque.

Si vous suivez cette voie, vous deviendrez un(e) partenaire recherché(e) pour vos qualités mentales et humaines. Des personnes techniquement plus fortes que vous voudront alors jouer avec vous, ce qui constitue incontestablement un des meilleurs moyens pour progresser au Bridge.